Zürcher Kantonaler Armbrustschützen Verband

Ausserordentliche Lagen

Konzept

www.ZKAV.ch

Unfall! – Was tun? Ruhe bewahren – schnell und richtig handeln!

Situation überblicken	Gefahren erkennen	Handeln
• Was ist geschehen? • Wer ist beteiligt? • Wer ist betroffen?	• Gefahr für Unfallopfer? • Gefahr für Helfende? • Gefahr für andere Personen / Sachen?	• Sich selbst vor Gefahren schützen • Verunfallte aus dem Gefahrenbereich bringen • Unfallstelle absichern • Alarmieren

Alarmierung	Alarmstellen / Tel.-Nr.
• Wer alarmiert? • Was ist passiert? • Wo ist es passiert? • Wann ist es passiert? • Wie viele Verletzte? • Weiter Gefahren?	• Polizei 117 • Sanität 144 • Feuerwehr 118 • Rega 1414 • Tox-Vergiftungen 145 • Nächster Arzt: ….……..……..……..…… • Nächstes Spital: ….……..……

Verletzte! - Hilfe leisten - Bergung - Selbstschutz beachten!

Fragen	Nein	Ja
Person bei Bewusstsein?	Atmung kontrollieren	Schutz, Betreuung, Wundversorgung
Atmung normal?	**Circulation** Herzmassage 30 Thoraxkompressionen (Frequenz mind. 100 pro Minute)	Bewusstlosenlagerung (Seitenlagerung)
Kann der Helfer beatmen?	Herzmassage fortsetzen mind. 100 Thoraxkompressionen pro Minute	**Airways** Atemwege frei machen **Breathing** Beatmen 2 Beatmungsstösse
Defibrillator da?	Herzmassage fortsetzen	**Defibrillieren**
Lebenszeichen nach Defibrillation?	weiter mit **CABD**	Schutz, Betreuung, Wundversorgung

Es brennt! – Was tun? Ruhe bewahren – schnell und richtig handeln!

Situation überblicken	Gefahren erkennen	Handeln
• Was brennt? • Was ist geschehen? • Wer ist beteiligt? • Was / Wer ist betroffen?	• Gefahr für Opfer? • Gefahr für Helfende? • Gefahr für andere Personen / Sachen? • gefährliche Stoffe?	• **Alarmieren – Feuerwehr Tel. 118** • Alarmtaster betätigen • Sich selbst vor Gefahren schützen • Personen warnen • Personen retten • Keine Lifte benützen • Türen / Fenster schliessen • Brand bekämpfen mit Decken, Wasser, Löschposten • Brandort absichern

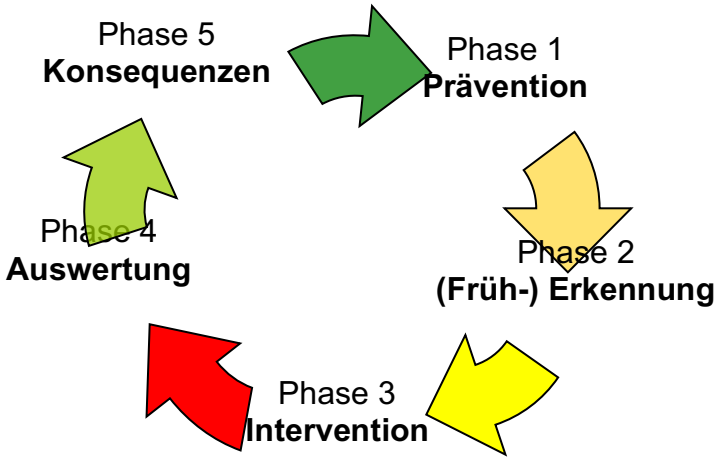
Alarmierung	Alarmstellen / Tel.-Nr.
• Wer alarmiert? • Wo brennt es? • Was brennt? • Was ist passiert? • Wann ist es passiert? • Wie viele Verletzte? • Weitere Gefahren?	• Feuerwehr 118 • Sanität 144 • Polizei 117 • Nächster Arzt: ….……..……..……...…… • Nächstes Spital: ….……...……

Vergiftungen! – Was tun? Ruhe bewahren – schnell und richtig handeln!

Notfall-Nr. 145 Toxikologisches Institut

Bei Vergiftungsverdacht soll eine individuelle Beurteilung durch einen Arzt erfolgen.
Zur richtigen Einschätzung der Gefährdung sind folgende Angaben notwendig:

• **Wer?**	Alter, Gewicht, Vorerkrankungen des Betroffenen
• **Was?**	Genaue Bezeichnung des Mittels, bei Haushaltprodukten Giftklasse und die auf der Packung vermerkte BAG-T-Nummer
• **Wie?**	Geschluckt? Eingeatmet? Auf die Haut? In die Augen?
• **Wie viel?**	Maximal mögliche Menge abschätzen
• **Wann?**	Zeitangaben gesichert oder nur vermutet?
• **Was noch?**	Erste Symptome wie Husten, Erbrechen, Muskelzuckungen, rauschartiger Zustand, Benommenheit? Sind die ersten Massnahmen bereits erfolgt?



Ausserordentliche Lagen (AoL) – was sind das?

Ein plötzlich auftretendes unvorhergesehenes (oder langsam keimendes) Ereignis, mit Personen- und/oder Sachschaden, welches die direkt und/oder indirekt Betroffenen und/oder Beteiligten überfordern kann und sofortige Massnahmen zur Verminderung von Folgeschäden nötig macht. Es kann auch das Ansehen des Armbrustschiesssportes betroffen sein. Zur Bewältigung können/müssen auch auswärtige Fachstellen/-personen beigezogen werden.

Im ZKAV gibt es das Konzept und den Stab ***Ausserordentliche Lagen*** (AoL), welche im Ereignisfall und auch zur Prävention die Betroffenen begleiten und unterstützen können.

Im Ereignisfall oder bei Bedarf erreichen die Betroffenen den Stab AoL über folgenden QR Code

- Grundsätzlich sind die Betroffenen für die Bewältigung einer ausserordentlichen Lage selber verantwortlich.
- Im Ereignisfall sind die nötigen Sofortmassnahmen zu ergreifen. (siehe Innenseiten)
- Ereignisse im Zusammenhang mit Ethik (sexuelle Integrität, Gewalt) oder Doping **müssen** dem Stab AoL gemeldet werden.
- Ereignisse mit grossem Medieninteresse, mit schwer verletzten oder gar getöteten Personen **müssen** dem Stab AoL gemeldet werden.
- Bei allen anderen Ereignissen ist es den Betroffenen freigestellt, ob sie den Stab AoL informieren wollen.
- Der Stab AoL ist unmittelbar nach dem Eintreten des Ereignisses zu informieren.
- Der Stab AoL soll bei Verdacht oder anderen Unsicherheiten frühzeitig, oder auch zur Prävention beigezogen werden.

Der Stab AoL bietet den Betroffenen die Unterstützung und Hilfe an, welche nötig ist und gewünscht wird. Er stellt Adressen von Fachstellen/-personen zur Verfügung. Das Aufbieten von Fachstellen/-personen ist Sache der Betroffenen.

Vorbeugende Massnahme:
Vor jedem Ausflug/Reise oder ähnlichem wird die Teilnehmerliste vollständig, korrekt und aktuell (Reisetag) ausgefüllt und mitgenommen.
In einem Ereignisfall erleichtert diese Liste den Betroffenen/Beteiligten und den Rettungskräften die Arbeit und Bewältigung erheblich.

Auslandreisen: Notfall-Nummern des Landes? / Tel.-Vorwahl in die Schweiz?